

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"23" 05 \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Для документов

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Для документов

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                                    | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                           |           |            |          |       |       |              |              |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200       |            | 92,00    | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 389,01       |
| Итого за Витаминизация                                | 200       | 18,01      | 92       | 1,00  | 0,20  | 20,20        |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                                 |           |            |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                               | 30        |            | 66,83    | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе          | 80        |            | 157,43   | 8,94  | 8,88  | 10,35        | 279,08       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  | 180/5     |            | 247,19   | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с сахаром   | 200/10    |            | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 30        |            | 74,93    | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                                      | 535       | 67,8       | 586,28   | 19,58 | 18,50 | 85,65        |              |
| <b><u>обед</u></b>                                    |           |            |          |       |       |              |              |
| Винегрет овощной                                      | 60        |            | 85,82    | 0,86  | 6,11  | 5,50         | 67           |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью      | 200/5/1   |            | 129,99   | 1,99  | 5,32  | 13,86        | 96,06        |
| Рагу из филе птицы с овощами                          | 250       |            | 347,08   | 19,36 | 12,27 | 30,66        | 289,14       |
| Компот из сухофруктов                                 | 180       |            | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Хлеб пшеничный  | 40        |            | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной   | 30        |            | 56,64    | 1,80  | 0,30  | 13,19        |              |
| Итого за обед   | 766       | 94,94      | 813,27   | 26,95 | 25,20 | 100,91       |              |
| <b><u>полдник</u></b>                                 |           |            |          |       |       |              |              |
| Печенье порционно                                     | 50        |            | 215,00   | 4,00  | 6,50  | 34,00        |              |
| Компот из лесных ягод                                 | 180       |            | 63,31    | 0,26  | 0,10  | 14,87        | 345,06       |
| Итого за полдник                                      | 230       | 40         | 278,31   | 4,26  | 6,60  | 48,87        |              |
| Итого за день:  |           |            | 1 769,86 | 51,79 | 50,5  | 255,63       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 23.05.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                             | Выход (г)  | Цена (руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |            |            |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30         |            | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе   | 100        |            | 172,10          | 9,16         | 9,90         | 11,48         | 279,05       |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 180/5      |            | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                  | 200/10     |            | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50         |            | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>575</b> | <b>82</b>  | <b>650,9</b>    | <b>21,27</b> | <b>20,12</b> | <b>96,78</b>  |              |
| <b>обед</b>                                    |            |            |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                               | 100        |            | 133,00          | 1,24         | 10,16        | 7,44          | 67           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1    |            | 159,30          | 2,44         | 6,39         | 17,16         | 96,08        |
| Рагу из филе птицы с овощами                   | 250        |            | 347,08          | 19,36        | 12,27        | 30,66         | 289,14       |
| Компот из сухофруктов                          | 180        |            | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60         |            | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 50         |            | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>896</b> | <b>98</b>  | <b>977,48</b>   | <b>30,45</b> | <b>31,12</b> | <b>124,94</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |            |            | <b>1 628,38</b> | <b>51,72</b> | <b>51,24</b> | <b>221,72</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 200          |               | 94,00           | 0,80         | 0,80         | 19,60         | 921          |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                  | <b>200</b>   | <b>36,02</b>  | <b>94</b>       | <b>0,80</b>  | <b>0,80</b>  | <b>19,60</b>  |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                          |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе   | 80           |               | 157,43          | 8,94         | 8,88         | 10,35         | 279,08       |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>535</b>   | <b>71</b>     | <b>586,28</b>   | <b>19,58</b> | <b>18,50</b> | <b>85,65</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |              |               |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                               | 60           |               | 85,82           | 0,86         | 6,11         | 5,50          | 67           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1      |               | 159,30          | 2,44         | 6,39         | 17,16         | 96,08        |
| Рагу из филе птицы с овощами                   | 250          |               | 347,08          | 19,36        | 12,27        | 30,66         | 289,14       |
| Компот из сухофруктов                          | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>816</b>   | <b>91,74</b>  | <b>842,58</b>   | <b>27,40</b> | <b>26,27</b> | <b>104,21</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 522,86</b> | <b>47,78</b> | <b>45,57</b> | <b>209,46</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

**МЕНЮ НА 23.05.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**



| Наименование блюда                             | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                    |           |            |          |       |       |              |              |
| Яблоко   | 200       |            | 94,00    | 0,80  | 0,80  | 19,60        | 921          |
| Итого за Витаминизация                         | 200       | 36,02      | 94       | 0,80  | 0,80  | 19,60        |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                          |           |            |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30        |            | 66,83    | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе   | 100       |            | 172,10   | 9,16  | 9,90  | 11,48        | 279,05       |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 180/5     |            | 247,19   | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с сахаром                                  | 200/10    |            | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50        |            | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                               | 575       | 71         | 650,9    | 21,27 | 20,12 | 96,78        |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |           |            |          |       |       |              |              |
| Винегрет овощной                               | 100       |            | 133,00   | 1,24  | 10,16 | 7,44         | 67           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1   |            | 159,30   | 2,44  | 6,39  | 17,16        | 96,08        |
| Рагу из филе птицы с овощами                   | 250       |            | 347,08   | 19,36 | 12,27 | 30,66        | 289,14       |
| Компот из сухофруктов                          | 180       |            | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60        |            | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                    | 50        |            | 94,41    | 3,00  | 0,50  | 21,98        | 906          |
| Итого за обед                                  | 896       | 91,74      | 977,48   | 30,45 | 31,12 | 124,94       |              |
| Итого за день:                                 |           |            | 1 722,38 | 52,52 | 52,04 | 241,32       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Для  
ДОКУМЕНТОВподпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"23" 05 г.Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 23.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                           |              |               |          |       |       |              |              |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200          |               | 92,00    | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 389,01       |
| Итого за Витаминизация                                | 200          | 18,01         | 92       | 1,00  | 0,20  | 20,20        |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                               | 30           |               | 66,83    | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе          | 100          |               | 172,10   | 9,16  | 9,90  | 11,48        | 279,05       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  | 180/5        |               | 247,19   | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с сахаром   | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                      | 575          | 78,86         | 650,9    | 21,27 | 20,12 | 96,78        |              |
| <b><u>обед</u></b>                                    |              |               |          |       |       |              |              |
| Винегрет овощной                                      | 100          |               | 133,00   | 1,24  | 10,16 | 7,44         | 67           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью        | 250/5/1      |               | 159,30   | 2,44  | 6,39  | 17,16        | 96,08        |
| Рагу из филе птицы с овощами                          | 250          |               | 347,08   | 19,36 | 12,27 | 30,66        | 289,14       |
| Компот из сухофруктов                                 | 180          |               | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Хлеб пшеничный  | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной   | 50           |               | 94,41    | 3,00  | 0,50  | 21,98        | 906          |
| Выпечка   | 50           |               | 206,54   | 4,70  | 6,53  | 32,23        |              |
| Итого за обед   | 946          | 110,42        | 1 184,02 | 35,15 | 37,65 | 157,17       |              |
| Итого за день:  |              |               | 1 926,92 | 57,42 | 57,97 | 274,15       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир